

医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

よいみみ

発行日

2012(平成24)年
8月7日

vol.

13

発行 医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

シーメンス クール
日本発。世界初のカタチ。補聴器に見えない、補聴器です。



麻生補聴器プラザエクセア

札幌店 北見店
札幌市東区北40条東1丁目1-31 TEL.(011)723-4133 FAX.(011)723-2363 営業時間 9:00~18:30 年中無休
北見市東三輪2丁目54-9-1 TEL.(0157)22-4133 FAX.(0157)23-7178 営業時間 9:00~18:00 年中無休

そこが知りたい めまいの話

前編

麻生北見病院 開院15周年記念特別寄稿

年齢や性別に関係なく、めまいで苦しい思いをされている人が多くいます。何をされているときに症状がでるのか、どのくらいの強さでどのくらい続くものなのか。今回は「めまい」の歴史や病気、治療などに関してわかりやすく解説いたします。



今回の解説
麻生北見病院 院長
平塚 仁志

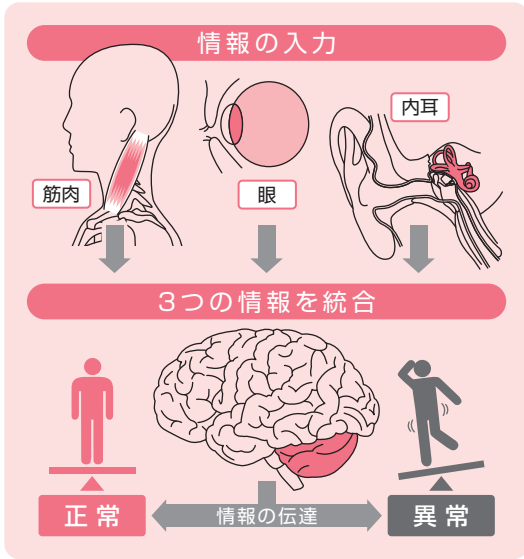


めまいとは?

めまいの定義は「自分ないし周囲のものが運動していないにもかかわらず、運動しているかのように感じる異常感覚」、「空間(見当)識の破綻した状態」となっています。なんだか難しい言い回しで、ピンとこない方も多いことと思います。

例えば、電車に乗っていると自分に自分の車両は止まっているのに向かいの車両が動き出すと、あたかも自分の車両が動いているように感じることもあるでしょう。また、遊園地のコヒーカップで思い切り

図1 体のバランスを支える仕組み



グルグルと回転させた後、乗り物から降りた後もクルクル回っていたり、足元がフラフラしたり。それがまさしくめまいの状態です。これは一種の錯覚ですが、病気によってその異常感覚が引き起こされる状態が「めまい」なのです。

めまいが起る原因

身体のバランスは、目からの情報や筋肉からの情報、耳(内耳)からの情報が小脳で処理され、大脳で認識される。この中でどこかで障害が起るとバランスを保てなくなり、めまいが発症します。わかりやすく言うと、目や筋肉、内耳を大使館と考えると、内耳の水腫(水ぶくれ)が原因で起ります。実際のところメニエール病はそれほど多い疾患ではなく、メニエール症候群というあいまいな診断名が一人歩きし、めまいがする何でもメニエール病と診断されてきた過去があり、これはわれわれ医師も大いに反省をしなければなりません。昔メニエール病と言われた人の約半数は本来のメニエール病ではないと思われれます。

「めまい」はメニエール病??

一度は聞いたことがあるめまいの病気に「メニエール病」があります。患者様の中にも「今朝メニエールの発作が起きました」「10年前からメニエールを繰り返しています」と話される方がいますが、検査をしてみるとメニエール病ではないことが多いです。

最近よく聞く「良性発作性頭位めまい症」って?

最近増加しているめまいの病気に「良性発作性頭位めまい症」があります。現代では一番多いめまいとなっています。最近では「なでしこジャパン」の澤穂希選手が患いメディアでも盛んに報道されたため、皆さんのよく知るところとなりました。この良性発作性頭位めまい症は、静かにしているとなつた症状は出ないのですが、少しでも頭を動かすと忽然と激しいめまいが出現します。ただ、また静かにしているとめまいは治まります。この状態が続くのです。

この病気が突然めまい発作が起るため患者様は、強い恐怖感と不安感を抱きます。しかし、良性と名前が付いているようにしっかりと診断し、適切な治療を行えば治る病気です。動くともめまいが起るために、「怖くてずっと横になつていました」と話される

の晩年の絵には、その苦しさが描かれ、「星月夜」はまさにグルグル回るめまいを表現していると言われています。今年から北海道日本ハムファイターズの監督に就任した栗山英樹監督もメニエール病を患い、現役引退を余儀なくされた一人です。それほどメニエール病は苦しいのですが、早期にしっかりと診断をして適切な治療を行うことにより進行を止めることが可能です。

めまいの診断は問診から。症状の説明は正確に!

多くのめまい疾患は患者様からの問診で、ある程度の診断が付きまします。そのためにも、正確な情報が必要になります。めまいが起ると気持ち的にはパニックになり「この世の終わり」くらいに感じてしまいます。問診のときに「朝からグルグルめまいが続いていて止まりません。今も回っています」と言われ歩いて診察室に入つてこられる方がいます。今もめまいがしているればスタスタ歩いて来ることは大変だと思つていますが、よく話を聞いてみると、頭を急に動かすと激しいめまいが起り静かにしていると治まり、また動くともめまいを繰り返す状態が続いているとのこと。ここで間違つた情報を信用してしまつと診断はまったく違つたものになり、治療にも影響が出てきます。めまいの診察の時には、なるべく感情を入れずに客観的な情報を教えてください(表1)。(裏面へ続く)

表1 めまいの診療で教えてほしいこと

1	何をしているときに起るのか
2	どのようなめまいか
3	どのくらいの強さか
4	どのくらい続いているのか
5	他の症状はあるのか

麻生北見病院 病院機能評価の(Ver.6.0)更新認定報告

平成23年(2011)11月に、(公財)日本医療機能評価機構による3回目(2回目の更新)の病院機能評価を受審しました。前回受審の際には機構より改善要求事項が1例、その他にも細かな指摘を受けていましたので、今回受審までに体系的かつ組織的に改善を行いました。その結果、今回は改善要求事項もなく、平成24年(2012)3月2日に認定証が交付されました。今後も、取り組みが自己満足で終わらぬよう、継続的に活動し、更新を行う予定です。

そこが知りたい めまいの話

麻生北見病院 開院15周年記念特別寄稿

後編

今回の解説
麻生北見病院 院長
平塚 仁志

病院を受診したときによく聞くセリフ！

めまいが起こると「脳に何かが起こったのではないか？」と思うのは当然です。そのため、めまいで脳外科を受診される人も多いと思います。

また、もともと病気があって内科に通院している人は、まずは内科を受診する人もいます。それは決して間違いではありません。

ただ、そこで「MRIをとりませんが、まったく異常ありません」とか「血圧のせいでしょう」「年のせい」「疲れやストレスのせい」、挙句の果ては「あんたは神経質だから」と言われたと、よく耳にします。

CTやMRIで異常が無いというのは画像に写ってくるようなものが無いということであり、機能が悪くなっていることは写真には写りません。めまいが起きているときには、身体反応で血圧が高くなっ

るん脳(中枢)から来るものがあります。

めまいが起こったときに、何科を受診すればいいのかかわからないことがあると思います。めまいと吐き気のみであれば少し休んでめまいの状態が軽くなつてから耳鼻科を受診してください。

ただ、表に示したような「意識を失う」「ろれつが回らない」「手足が動かない」「物がはつきりと二重に見える」などの症状がめまいと一緒に起きたときには、脳出血などが起こる可能性があります。

危険なめまいのサイン

表2 危険なめまい

1 意識を失う	5 景色がはつきり二重に見える
2 ろれつが回らない	6 ものが飲み込めない
3 片方の顔に力が入らない	7 声がかすれる
4 手足がうまく動かない	8 手足や口のまわりがしびれる

めまいのほとんどは耳(内耳)から来るものですが、もちろ

めまいの治療は?

治療は基本的に薬物療法になります。いつも患者様に「めまいを止めるような便利な薬はありません。悪くなっ

た神経の機能を少しでも早く回復させて安定した状態を保てるようにするための薬です」とお話をします。

急性期には点滴などを行って弱っている神経を早く回復させるようにします。その後、症状が治まっても弱った神経が回復するまで内服薬を続けます。良くなってからも、その良い状態が安定していくまではリハビリテーションを行いながら内服を続けます。

ですから、めまいの治療は発症後、症状が治まってから最低でも2〜3ヶ月は内服治療の継続が必要です。治療は、めまいの発作を止めることはもとより、今後も発作を繰り返さないようにすることが主になります。めまいが止まったからといって、すぐに薬は止めるに医師の指示に従ってください。

めまいにはいろいろなものがあります。めまいの病態をちゃんと理解できると怖いものではないです。心配ばかりして、あまり神経質になり過ぎると、病気が良くなってもフラつきなどの感覚が残ってしまったり、精神的に不安定な状態が残ってしまったりします。不安があれば当院の医師に相談してください。



歯科口腔外科
ワンポイントアドバイス

骨粗鬆症薬と 歯科治療

骨粗鬆症のお薬の中にビスフォスフォネート製剤という種類の薬があります。この薬を飲んでいく場合、抜歯などの外科処置、入れ歯の刺激や口腔衛生不良による歯周病などで膿が出たり、顎(あご)の骨が露出したりする顎骨壊死(がっこつえし)が起こることがあります。発症率は極めて低く必要以上にご相談されることをおすすめします。

NEW FACE
麻生北見病院
歯科口腔外科 医師
箭原 元喜

旭川市出身。平成20年(2008)北海道大学歯学部卒業後、恵佑会札幌病院、釧路赤十字病院に勤務し、現在に至る。

上に心配することはありません。ただし、3年以上、上記の薬を服用されている場合や、糖尿病などの合併疾患がある方などは、外科処置を行う場合、3ヶ月お薬を休むことが必要なケースがあります。治療を受けられる歯科医院にご相談されることをおすすめします。

編集後記

4133第13号の特集は北見病院平塚仁志院長による「そこが知りたいめまいの話」です。私共が定期的に開催している公開講演会でも、「めまい」がテーマの回は聴講を希望される方が多く、皆さんの関心が高いことがよくわかります。ワンポイントアドバイスは「骨粗鬆症薬と歯科治療」について。この4月に新任された箭原元喜先生の解説です。(患者サービス改善委員会 委員長 依田明治)

はな君 みみ君
vol.13
はなワンの巻

かいました
イヤ
おすわり
お手
おまじない
さんだ?

めまいは基本的な薬物療法になります。いつも患者様に「めまいを止めるような便利な薬はありません。悪くなっ

北見の代名詞となった 食欲そそのロングセラー
オニオンスープ
タマネギ
作家・エッセイスト 森 久美子

ぐるめ 散歩
この街の味
あ

東京からの帰りの飛行機で、前方の画面に機内サービスの飲み物の案内が映し出されると、きまつてそわそわしてしまふ。

日中にコーヒーを何杯か飲んだから、カフェインが入っていないものにしよかなと考えているときに、食欲をそそる香りが漂ってくる。たまらぬ。そして毎回オニオンスープを注文する。

「お熱いので、お気をつけください」
手渡されたカップを口に運ぶのは至福のときだ。タマネギのうまみとほのかな甘さの中に、味を引き締める塩と生姜が効いている。飲み終える頃には、からだの中からほんわかと温まり、疲れがゆつくりと癒されていく気がする。

30年近く前に、タマネギの産地の北見市が、農協などと一緒に規格外のものを有効に利用するために開発したというオニオンスープ。

刻んだタマネギを絞って作ったエキスと調味料を混ぜた粉末が、使いやすいスティック状の個別包装で販売されている。カップに入れてお湯を注ぐだけで飲めるし、煮込み料理やチャイハンの味付けなどにも使える人気商品だ。

機内販売や東京の食料品店で買う方を見かけると、北海道のタマネギを褒められているようで誇らしく思う。

PROFILE
Kumiko Mori
1995年、開拓時代の農村に生きる少女を主人公にした小説で、「らいらく文学賞」受賞。以来、新聞・雑誌にエッセイなどを連載。食や育児に関するラジオ番組や講演もこなす。「母のゆいごん」「背信〜待ち続けたラブレター」(共同文化社)他、著書多数。

AZABU INFORMATION

→ 医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生病院
札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

→ 医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生北見病院
北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX. 0157(23)2138

→ 医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生28
札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

→ 医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生北クリニック
札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～20:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜8時まで受付)

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	休 診

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

http://www.jibiazabu.or.jp/