

耳鼻咽喉科の疾患-14

顔面神経麻痺と痙攣

医療法人
耳鼻咽喉科 **麻生**

顔面神経は側頭骨（耳がついている頭の骨）の中を走行しています。中耳や内耳とは近接して走行しているために、耳の病気が原因となって**顔面神経麻痺**が起こることがしばしば認められます。従って顔面神経の病気の診断・治療は耳鼻咽喉科医が専門とする領域であるといえます。

●顔面神経麻痺の原因と症状

顔面神経は脳から発し、側頭骨の中の顔面神経管という骨管の中を通り、耳下腺を貫き顔面に分布しています。そのいずれの部分の障害でも顔面神経麻痺が起こりますが、その大部分（全ての顔面神経麻痺の約70%）は側頭骨内での障害です。その中で最も多いのが、顔面神経管の中の顔面神経が炎症で膨れて顔面神経麻痺となるもので、**ベル麻痺**（ベルとはこの病気を発見した人の名前）と呼ばれています。また、顔面神経管の中の顔面神経に水痘帯状疱疹ウイルスが感染し顔面神経麻痺となる場合があり、**ハント症候群**と呼ばれています。この場合には耳介や外耳道に水疱を伴い、痛みがあることが一般的です。慢性中耳炎、主に**真珠腫性中耳炎**で顔面神経麻痺が起こることがあ

ります。また外傷、特に側頭骨の骨折の場合に顔面神経麻痺を伴うこともあります。側頭骨以外の部分で起こる顔面神経麻痺には脳血管障害（いわゆる脳卒中）、脳腫瘍や耳下腺腫瘍があります。

顔面神経麻痺が発症すると顔面の表情筋が、麻痺し、いわゆる「顔が曲った」状態になります。額のしわ寄せが出来なくなり、眼を閉じるのが困難となります。また、水を飲むと口から漏れてしまうこともあります。さらに、顔面神経には味覚を伝える神経、涙や唾液の分泌を調整する神経、大きな音が耳に入った場合に音から耳を守るために鼓膜を緊張させる反射（耳小骨筋反射）を起こす神経が含まれるため顔面神経麻痺では表情筋の麻痺ばかりでなく、味覚障害、唾や唾液の分泌低下、音が響くなどの症状を伴うこととなります。また、重症例では発症後4～6か月程度経過すると、まぶたと口が一緒に動く病的共同運動、痙攣（けいれん）や顔のこわばりなどの後遺症を生じることがあります。特にハント症候群では重症の後遺症が残ることが多いです。

●顔面神経麻痺の検査

まず麻痺の原因及び障害部位の診断のために、聴力検査や血液検査、味覚検査、涙液・唾液量測定、

顔面神経麻痺と痙攣

耳小骨筋反射などの検査を行います。次に、顔面神経麻痺の程度を診断します。額のしわ寄せ、眼を強く閉じる、口笛を吹くなどの顔面の動きを観察し正常と比べ、どの程度麻痺しているかを点数（顔面神経麻痺スコアと呼ばれ、正常を40点としています。）で表すことが一般的に行われています。このスコアの推移をみることで、顔面神経麻痺の経過をみることも可能です。また、筋電計を用いた検査を行うことによって、神経の障害の程度や表情筋の動きの程度を客観的に知ることも大切です。

●顔面神経麻痺の治療

顔面神経麻痺の治療は、まず第一には薬物療法が選択されます。特に発症直後には、連日（約2週間程度）点滴を行い治療効果を高めます。治療薬としては、副腎皮質ホルモン、抗ウイルス剤、血流改善剤やビタミン剤などが主として用いられます。星状神経節と呼ばれる自律神経の神経節に局所麻酔剤を注射し、顔面神経への血液の流れを改善させることを同時に行うこともあります（星状神経節ブロック）。これらの治療で改善をみない例で、顔面神経の電気刺激への反応が悪い場合、顔面神経管開放術などの手術的治療の対象となる

こともあります。また後遺症の予防のために、マッサージ・温熱療法・リハビリも行いますが、特に重症例では、早期にリハビリを開始することが重要です。病的共同運動などの後遺症に対しては、発症1年後の時点で評価して、ボツリヌス毒素の注射などの治療を行うこともあります。

●顔面痙攣^{けいれん}について

麻痺以外の顔面神経の病気として顔面が不規則に運動する顔面痙攣があります。顔面神経麻痺、頭部外傷などの後遺症として起こることもありますが、最近では頭蓋骨内で顔面神経を血管が圧迫して起こることがわかってきました。そして、手術的にこの血管の圧迫を取り除く手術（ジャネットタの手術）が脳外科で行われるようになり、良い成績をあげています。手術を希望しない場合や原因がはっきりしない場合は、微量のボツリヌス毒素をその部分に注射する方法も有効です。



医療法人
耳鼻咽喉科麻生病院

TEL [011] 731-4133

札幌市東区北40条東1丁目1-7

診療受付時間

年中無休

	月～金曜日	土曜・日曜・祝日
午前	9時～12時	9時～12時
午後	1時30分～4時30分	1時30分～4時30分
夜間	6時～8時	休 診



医療法人
耳鼻咽喉科麻生北見病院

TEL [0157] 23-4133

北見市東三輪2丁目54番地8

診療受付時間

年中無休

	月～金曜日	土曜・日曜・祝日
午前	9時～12時	9時～12時
午後	1時30分～4時30分	1時30分～4時30分
夜間	6時～7時	休 診



医療法人
耳鼻咽喉科麻生28

TEL [011] 641-4133

札幌市中央区北5条西27丁目2番3号 メディック28ビル4F

診療受付時間

	月～土曜日	日曜・祝日
午前	9時～12時30分	休 診
午後	2時30分～6時	



医療法人
耳鼻咽喉科麻生北クリニック

TEL [011] 773-4133

札幌市北区屯田9条3丁目1-20 屯田メディカルモール2F

診療受付時間

	月～土曜日	日曜・祝日
午前	休 診	休 診
午後	2時30分～6時	