

耳鼻咽喉科の手術-1 アデノイド切除術と 扁桃摘出術

●アデノイド切除術

アデノイドは10歳過ぎるとだんだん小さくなりますが、成長に最も重要な時期にアデノイドの高度の増殖により鼻閉・口呼吸・いびき・滲出性中耳炎による難聴を来すことは大きな問題です。アデノイドは薬では小さくならず、手術をしなくてはなりません。アデノイド切除術は出血以外の危険はほとんどなく、全身麻酔下に口の中より切除し、鏡でみながら切除、止血するので、ほとんど後出血はありません。入院期間はアデノイドの場合、2、3日位で、手術時間は30分以内です。

手術すると、いびき・口呼吸は数日間で改善しますが、中耳炎・副鼻腔炎はアデノイドだけが原因ではないので、退院後も外来治療を続けていくことが大切です。

●扁桃摘出術

扁桃摘出術は、次のような場合に行われます。

〔頻回に扁桃炎を反復する場合〕

年に3、4回以上扁桃炎をおこす場合には全身に及ぼす影響が大きいので手術した方が良くとされています。

〔病巣感染の場合〕

病巣感染といって、扁桃が病巣となり、腎炎・リウマチ熱・皮膚疾患など重大な病気を引き起こすと考えられる場合は手術が必要です。

病巣感染を起こしやすいのは溶連菌という菌です。ですから、細菌検査で溶連菌が検出されたり溶連菌の体に対する影響を見るASOという血液検査が高値である場合も手術をした方が良いとされています。また、はっきりした腎炎と診断されていなくても、尿検査でみると血尿があったり、蛋白がでている場合には手術をすることになります。現在、病巣感染が疑われている疾患では、掌蹠膿疱症、胸肋鎖関節過形成症、IgA腎症などがあります。

〔扁桃周囲炎・扁桃周囲膿瘍を起こす場合〕

一度起こすと、扁桃の周囲に炎症が波及する道すじができてしまい、扁桃炎を起こすたびに周囲炎を起こすことになり、手術が必要となります。

アデノイド切除術と 扁桃摘出術

〔高度の扁桃肥大の場合〕

扁桃肥大が高度で食物を食べにくかったり、呼吸困難・いびきがあったり、発生しにくかったりする場合は手術が必要です。また高度の睡眠時無呼吸がある場合も手術が必要な場合があります。

扁桃はもともと外からの細菌・ウイルスが体内に入るのを防ぐところで、扁桃をとるとからだが弱くなり風邪を引き易くなるのではないかと心配される方がおられます。確かに幼少児期では免疫に重要な役割があり、できるだけ4歳以上に手術をするようにしています。しかし、腎臓とか呼吸器系、循環器系への影響および成長に重大な障害となる場合は、3歳頃でも手術を行うことがあります。

入院は2週間位で全身麻酔下にて手術を行います。手術時間は30分位です。口の中から手術するので体の外には傷はできません。

扁桃摘出で最も注意しなければいけないのは、術後の出血です。術前、出血素因がないことを確認し、全身麻酔下で十分な止血を行い、食事でも流動食から徐々に硬い物に変えていくため心配はいりません。痛みが続いて食事がとれない場

合、点滴で栄養をとるようにします。手術後数日間、特に大人でのどの痛みがありますが、徐々に良くなっていきますのでご安心下さい。



医療法人
耳鼻咽喉科麻生病院

TEL [011] 731-4133

札幌市東区北40条東1丁目1-7

診療受付時間

年中無休

	月～金曜日	土曜・日曜・祝日
午前	9時～12時	9時～12時
午後	1時30分～4時30分	1時30分～4時30分
夜間	6時～8時	休 診



医療法人
耳鼻咽喉科麻生北見病院

TEL [0157] 23-4133

北見市東三輪2丁目54番地8

診療受付時間

年中無休

	月～金曜日	土曜・日曜・祝日
午前	9時～12時	9時～12時
午後	1時30分～4時30分	1時30分～4時30分
夜間	6時～7時	休 診



医療法人
耳鼻咽喉科麻生28

TEL [011] 641-4133

札幌市中央区北5条西27丁目2番3号 メディック28ビル4F

診療受付時間

	月～土曜日	日曜・祝日
午前	9時～12時30分	休 診
午後	2時30分～6時	



医療法人
耳鼻咽喉科麻生北クリニック

TEL [011] 773-4133

札幌市北区屯田9条3丁目1-20 屯田メディカルモール2F

診療受付時間

	月～土曜日	日曜・祝日
午前	休 診	休 診
午後	2時30分～6時	